



✉ novak.lucie@voscheb.cz



📍 Krásná u Aše

VZDĚLÁNÍ

● PF ZČU PLZEŇ

Mgr. sociální práce

Metody a přístupy v sociální práci se zdravotně postiženými; Metody a přístupy v sociální práci se sociálně handicapovanými; Řízení a zpracování koncepcí v sociální oblasti a v sociální správě

● PF ZČU PLZEŇ

Bc. sociální práce

Sociální politika a sociální práce; Ekonomika; Psychologie a pedagogika

● SPŠKeramická Karlovy Vary

maturita

Technologie keramiky

DOVEDNOSTI

- Projektový leadership
- Projektové plánování
- Facilitace pracovních skupin
- Koučink
- Social media management
- Fundrasing
- Lektorská činnost- vzdělávání dospělých (akreditované kurzy MPSV, MŠMT)
- Orientace v problematice školství a vzdělávání obecně
- Koordinace a motivace dobrovolníků
- Komunikační dovednosti
- Tvorba a realizace osvětových projektů podporujících integraci lidí s postižením, aktivizace občanské komunity, ochrany klimatu a trvale udržitelného života, veřejné besedy a vzdělávání dospělých

OCENĚNÍ

Nadace VIA: cena VIA BONA 2020

Cena za dobrovolnictví MV 2022

NADACE SCHOLA LUDUS 2016

Lucie Novák

LEKTORKA SOCIÁLNÍ PRÁCE, PEDAGOŽKA, KOUČKA
OBČANSKÁ AKTIVISTKA

Mám za sebou 25 let praxe ve vzdělávání. Sociální práci vyučuji na SZŠ a VOŠ Cheb 18 let. Jsem spoluzakladatelka zapsaného spolku Komunitní osvětové společenství, kde jsem místopředsedkyní, projektovou manažerkou a koordinátorkou dobrovolníků. Dlouhodobě se věnuji rozvoji občanské společnosti a aktivizaci občanské komunity v Karlovarském kraji. Prostřednictvím práce s místní komunitou usiluji o zlepšení situace v kraji kde žiju zejména v oblasti osvěty, vzdělávání a dobrovolnictví. Řídím se heslem "Jsem sama tou změnou, kterou chci vidět ve světě". Chci být pro své okolí inspirací.

PRACOVNÍ POZICE

Učitelka všeobecně vzdělávacích a odborných předmětů vyšší odborné školy SZŠ a VOŠ Cheb (vzdělávání dospělých)

2008 – současnost

Výuka předmětů: metody sociální práce, kultura osobního projevu, sociologie, osobnostně sociální rozvoj, profesionální rozhovor, supervize odborných praxí. Spoluautorka vzdělávacího programu VOŠ

Lektorka rekvalifikačních kurzů akreditovaných MPSV "Pracovník v sociálních službách"

Regionální koordinátorka prezidentské kampaně Petra Pavla

2021–leden 2023

Koordinace aktivit a výjezdů v Karlovarském kraji

Členka expertního poradenského týmu Petra Pavla (srpen 2022–leden 2023)

Koučka, mentorka, průvodkyně

2021 – současnost

Koučování, doprovázení a mentoring ve vzdělávání, sociálních službách a neziskovém sektoru. Absolventka koučovacích výcviků Akademie Libchavy
Konzultantka testu pro osobní rozvoj a talent management Talent Kompas
Koučování a doprovázení jednotlivců

Místopředsedkyně a zakládající členka spolku

Komunitní osvětové společenství z. s.

Září 2013 – současnost

Nezisková organizace podporující rozvoj zdravé, demokratické občanské společnosti.

Koordinátorka dobrovolníků, organizace osvětových, společenských a vzdělávacích projektů zapsaného spolku, komunikace s partnery, PR pro Komunitní osvětové společenství z. s., Krásná u Aše

Zástupkyně ředitele vyšší odborné školy SZŠ a VOŠ Cheb

Červenec 2010 – červen 2016

Komplexní koordinace vzdělávání na vyšší odborné škole, vedení pedagogického týmu

Koordinátorka a spoluautorka vzdělávacích programů VOŠ

- Budování kontaktů
- Schopnost rozvíjet druhé
- Iniciování nových věcí
- Orientace na kvalitu
- Tvůrčí myšlení

SOCIÁLNÍ SÍŤ

- **Facebook**
facebook.com/lucie.polakova.391
- **INSTAGRAM**
[@instagram.com/luciepol/](https://instagram.com/luciepol/)
- **LinkedIn**
linkedin.com/in/lucie-polakova-a5287065/

ROZHOVORY

- DENIK N
<https://1url.cz/irOK4>
<https://1url.cz/krOKs>
- Aktuálně.cz
<https://1url.cz/qzOTj>
- Festival svobody
<https://1url.cz/ZrOKh>

ČLENSTVÍ V PLATFORMÁCH

- Síť pro ochranu demokracie
- Rekonstrukce státu
ambasadorka RK pro
Karlovarský kraj

OSTATNÍ

Angličtina středně pokročilá

Aktivní řidič sk. B

Dobrá uživatelská znalost nástrojů
Microsoft Office + aktivní využívání
prostředí Google aplikací

Iniciátorka vzniku Lavičky Václava
Havla v Chebu

Regionální koordinátorka Metodického portálu www.rvp.cz

2009–2010

Propagace portálu, vyhledávání škol a autorů a spolupráce s nimi, kontakt s regionálními médii; Lektorka kurzů pro autory metodického portálu, vzdělávání učitelů zaměřené na propagaci metodického portálu (Karlovarský, Plzeňský a Ústecký kraj) Výzkumný ústav pedagogický v Praze

Učitelka všeobecně vzdělávacích předmětů střední školy

září 2000 – červenec 2008

Výuka humanitních předmětů: základy společenských věd (psychologie, sociologie, humanitní seminář), výtvarná výchova, školní metodik prevence rizikových jevů, výchovný poradce; lektorka kurzů keramiky pro děti i dospělé, Gymnázium a SOŠ Aš

PROJEKTOVÁ ČINNOST

2019 – doposud

Tvorba a realizace velkých projektů z programu Active Citizens fund Nadace OSF: KOS roste; Rosteme společně na západě
Tvorba a realizace projektů (OSF, MŽP, Fondy EHP a Norska, Česko německý fond budoucnosti, Spolu silnější)
Supervize projektu na pomoc lidem z Ukrajiny
Založení MAS CHEB z. s.- tvorba projektového záměru

VÝCVIKY

2014–doposud

Skupinové koučování, Facilitace
Týmové koučování
Základy krizové intervence
1. spirála kouče Akademie Libchavy
2. spirála kouče Akademie Libchavy
Mentoring ve vzdělávání
Výcvik v profesních dovednostech pro pracovníky v pomáhajících profesích

ZÁJMY

Kultura, turistika, cestování, výtvarné techniky, tanec, zahrada, četba
Maminka dvou synů
Podpora jednotlivců, skupin a komunit v osobnostním růstu

REFERENCE

oblast vzdělávání

SZŠ a VOŠ Cheb

Jana Kabelková

zástupkyně ředitele

Phone:

Email : kabelkova@szsavoscheb.cz

neziskový sektor

předseda spolku

Jindřich Novák

předseda spolku KOS z. s.

Phone:

Email : novak@kosas.cz

ABSOLVOVANÉ AKREDITOVANÉ KURZY:

- 2024 Kurz facilitátorů konstelací Akademie Libchavy (2024-2026)
- 2023 Cesta vnitřní proměny Akademie Libchavy
- 2023 Krizová intervence Linka bezpečí
- 2023 Koučování systémů Akademie Libchavy
- 2023 Sedm Inteligencí Akademie Libchavy (72hodin)
- 2023 Spirálová dynamika Akademie Libchavy
- 2022 Facilitace Akademie Libchavy
- 2022 Skupinový koučink Akademie Libchavy
- 2022 Týmový koučink Akademie Libchavy Eva Mohauptová
- 2022 2. spirála kouče Akademie Libchavy
- 2021 Zralá komunikace- výcvik (Iveta Havlová)
- 2021 1.spirála kouče Akademie Libchavy
- 2021 Základy krizové intervence Mgr. Lenka Ottová akreditace MPSV
- 2020 Jak zvýšit sebevědomí svoje, svých kolegů a klientů
- 2019 Vína a pocit víny MUDr. et Mgr. Prokop Remeš
- 2019 Respektovat a být respektován (32hodin)
- 2018 Mentorské dovednosti (80 hodin)
- 2017 Jak rozvíjet kritické myšlení žáků
- 2016 Zločiny z nenávisti
- 2015 Aspergerův syndrom a vysoce funkční autismu
- 2014 Vizážistika a barvová typologie (rekvalifikační kurz)
- 2014 Úvod do sociální práce s cizinci
- 2012-14 Výcvik v profesionálních dovednostech pro pracovníky v pomáhacích profesích ippp.cz (Jan Konpp, Marie Zemanová, 200 hodin)
- 2012 Řízení transformace pobytových sociálních služeb (80 hodin)
- 2012 Plánování rozvoje sociálních služeb (80 hodin)
- 2011 Vzdělávání pedagogů v problematice udržitelného rozvoje
- 2010 Přístupy zaměřené na člověka a jejich využití ve škole Rytmus o.s.
- 2010- Práce s časovou osou I. L.Chvála, L.Trapková, lippp.cz
- 2008 – Interaktivní tabule ve výuce, práce s programem SMART Notebook
- 2006 - Osobnost poradenského pracovníka
- 2005 - Jak napsat žádost o grant
- 2004 - „Program jazykové a metodické přípravy pro učitele bez příslušné způsobilosti k výuce anglického jazyka“
- 2003 - Úvod do světa práce
- 2002 - Kurz školních metodiků protidrogové prevence a prevence SNJ

MEDAILON LUCIE NOVÁK

Spoluzakladatelka a místopředsedkyně zapsaného spolku Komunitní osvětové společenství, který se více než 12 let věnuje aktivizaci občanské komunity na Chebsku, organizaci dobrovolníků, podpoře a rozvoji občanské společnosti. Iniciátorka a spoluzakladatelka spolku MAS CHEB.

18 let vyučuje sociální práci na VOŠ Cheb a má odbornost v problematice sociální práce, sociálních služeb a vzdělávání. Žije a pracuje v Karlovarském kraji. Osobně se věnuje zlepšení situace ve strukturálně postiženém regionu. Řešení vidí zejména v podpoře lidského potenciálu, celoživotním vzdělávání, vzdělávání k demokratickým hodnotám a občanské zodpovědnosti. Považuje za nutné zvětšit podíl komunitní sociální práce zejména v lokalitách, kde jsou lidé ohroženi chudobou, mají nerovný přístup ke vzdělání a v důsledku toho i menší šance na otevřenou budoucnost. Rovné příležitosti a respektující přístup by měli být samozřejmostí v každé demokratické společnosti.

Od roku 2018 se věnuje poradenství, mentoringu, koučování a individuálnímu doprovázení. Osobnostní rozvoj je celoživotní proces, který je klíčovou součástí wellbeingu.

Lucie věří, že skutečná změna společnosti je možná pouze skrze každého jednoho z nás.