



✉ polakova@kosas.cz

✉ polakova.lucie@voscheb.cz

## VZDĚLÁNÍ

### ● PF ZČU PLZEŇ

*Mgr. sociální práce*

Metody a přístupy v sociální práci se zdravotně postiženými; Metody a přístupy v sociální práci se sociálně handicapovanými; Řízení a zpracování koncepcí v sociální oblasti a v sociální správě

### ● PF ZČU PLZEŇ

*Bc. sociální práce*

Sociální politika a sociální práce; Ekonomika; Psychologie a pedagogika

### ● SPŠKeramická Karlovy Vary

*maturita*

*Technologie keramiky*

## DOVEDNOSTI

- Projektový leadership
- Projektové plánování
- Facilitace pracovních skupin
- Koučink
- Social media management
- Fundraising
- Lektorská činnost- vzdělávání dospělých (akreditované kurzy MPSV, MŠMT)
- Orientace v problematice školství a vzdělávání obecně
- Koordinace a motivace dobrovolníků
- Komunikační dovednosti
- Tvorba a realizace osvětových projektů podporujících integraci lidí s postižením, aktivizace občanské komunity, ochrany klimatu a trvale udržitelného života, veřejné besedy a vzdělávání dospělých

## OCENĚNÍ

Nadace VIA: cena VIA BONA 2020

Cena za dobrovolnictví MV 2022

NADACE SCHOLA LUDUS 2016

# Lucie Poláková

LEKTORKA SOCIÁLNÍ PRÁCE, PEDAGOŽKA, KOUČKA  
OBČANSKÁ AKTIVISTKA

Mám za sebou 24 let praxe ve vzdělávání. Sociální práci vyučuji na SZŠ a VOŠ Cheb 15 let. Jsem spoluzakladatelka zapsaného spolku Komunitní osvětové společenství, kde jsem místopředsedkyní, projektovou manažerkou a koordinátorkou dobrovolníků. Dlouhodobě se věnuji rozvoji občanské společnosti a aktivizaci občanské komunity v Karlovarském kraji. Prostřednictvím práce s místní komunitou usiluji o zlepšení situace v kraji kde žiju zejména v oblasti osvěty, vzdělávání a dobrovolnictví. Řídím se heslem "Jsem sama tou změnou, kterou chci vidět ve světě". Chci být pro své okolí inspirací.

## PRACOVNÍ POZICE

**Učitelka všeobecně vzdělávacích a odborných předmětů vyšší odborné školy SZŠ a VOŠ Cheb (vzdělávání dospělých)**

*2008 – současnost*

Výuka předmětů: metody sociální práce, kultura osobního projevu, sociologie, osobnostně sociální rozvoj, profesionální rozhovor

Spoluautorka vzdělávacího programu VOŠ

Lektorka rekvalifikačních kurzů akreditovaných MPSV "Pracovník v sociálních službách" (vzdělávání dospělých)

**Regionální koordinátorka prezidentské kampaně Petra Pavla 2021-leden 2023**

Koordinace aktivit a výjezdů v Karlovarském kraji

Členka expertního poradenského týmu Petra Pavla (srpen 2022-leden2023)

**Koučka, mentorka**

*2021 – současnost*

Koučování, doprovázení a mentoring ve vzdělávání, sociálních službách a neziskovém sektoru. Absolventka koučovacích výcviků Akademie Libchavy Konzultantka testu pro osobní rozvoj a talent management Talent Kompas

**Místopředsedkyně a zakládající členka spolku Komunitní osvětové společenství z. s.**

*Září 2013 – současnost*

Nezisková organizace podporující rozvoje zdravé, demokratické občanské společnosti.

Koordinátorka dobrovolníků, organizace osvětových, společenských a vzdělávacích projektů zapsaného spolku, komunikace s partnery, PR pro Komunitní osvětové společenství z. s., Krásná u Aše

**Zástupkyně ředitele vyšší odborné školy SZŠ a VOŠ Cheb**

*Červenec 2010 – červen 2016*

Komplexní koordinace vzdělávání na vyšší odborné škole, vedení pedagogického týmu

Koordinátorka a spoluautorka vzdělávacích programů VOŠ

- Budování kontaktů
- Schopnost rozvíjet druhé
- Iniciování nových věcí
- Orientace na kvalitu
- Tvůrčí myšlení

## SOCIÁLNÍ SÍŤ

- **Facebook**

[facebook.com/lucie.polakova.391](https://facebook.com/lucie.polakova.391)

- **INSTAGRAM**

[@instagram.com/luciepol/](https://instagram.com/luciepol/)

- **LinkedIn**

[linkedin.com/in/lucie-polakova-a5287065/](https://linkedin.com/in/lucie-polakova-a5287065/)

## ROZHOVORY

- DENIK N

<https://1url.cz/irOK4>

<https://1url.cz/krOKs>

- Aktuálně.cz

<https://1url.cz/qzOTj>

- Festival svobody

<https://1url.cz/ZrOKh>

## ČLENSTVÍ V PLATFORMÁCH

- Síť pro ochranu demokracie
- Rekonstrukce státu  
ambasadorka RK pro  
Karlovarský kraj

## OSTATNÍ

Angličtina středně pokročilá

Aktivní řidič sk. B

Dobrá uživatelská znalost nástrojů  
Microsoft Office + aktivní využívání  
prostředí Google aplikací

Iniciátorka vzniku Lavičky Václava  
Havla v Chebu

## Regionální koordinátorka Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz)

2009–2010

Propagace portálu, vyhledávání škol a autorů a spolupráce s nimi, kontakt s regionálními médii; Lektorka kurzů pro autory metodického portálu, vzdělávání učitelů zaměřené na propagaci metodického portálu (Karlovarský, Plzeňský a Ústecký kraj) Výzkumný ústav pedagogický v Praze

## Učitelka všeobecně vzdělávacích předmětů střední školy

září 2000 – červenec 2008

Výuka humanitních předmětů: základy společenských věd (psychologie, sociologie, humanitní seminář), výtvarná výchova, školní metodik prevence rizikových jevů, výchovný poradce; lektorka kurzů keramiky pro děti i dospělé, Gymnázium a SOŠ Aš

## PROJEKTOVÁ ČINNOST

2019 – doposud

Tvorba a realizace velkých projektů z programu Active Citizens fund Nadace OSF: KOS roste; Rosteme společně na západě  
Tvorba a realizace projektů (OSF, MŽP, Fondy EHP a Norska, Česko německý fond budoucnosti, Spolu silnější)  
Supervize projektu na pomoc lidem z Ukrajiny

## VÝCVIKY

2018–doposud

Skupinové koučování, Facilitace

Týmové koučování

Základy krizové intervence

1. spirála kouče Akademie Libchavy

2. spirála kouče Akademie Libchavy

Mentoring ve vzdělávání

Výcvik v profesních dovednostech pro pracovníky v pomáhajících profesích

## ZÁJMY

Kultura, turistika, cestování, výtvarné techniky, tanec, zahrada, četba  
Maminka dvou synů  
Podpora jednotlivců a skupin v osobnostním růstu

## REFERENCE

### oblast vzdělávání

SZŠ a VOŠ Cheb

Jana Kabelková

zástupkyně ředitele

Phone:

Email: [kabelkova@szsavoscheb.cz](mailto:kabelkova@szsavoscheb.cz)

### neziskový sektor

předseda spolku

Jindřich Novák

předseda spolku KOS z. s.

Phone:

Email: [novak@kosas.cz](mailto:novak@kosas.cz)

## ABSOLVOVANÉ AKREDITOVANÉ KURZY:

- 2024 Kurz dodávání odvahy Mansio Brno
- 2023 Krizová intervence Linka bezpečí
- 2023 Sedm Inteligencí Akademie Libchavy
- 2023 Spirálová dynamika Akademie Libchavy
- 2022 Facilitace Akademie Libchavy
- 2022 Skupinový koučink Akademie Libchavy
- 2022 Týmový koučink Akademie Libchavy - Eva Mohauptová
- 2022 2. spirála kouče Akademie Libchavy
- 2021 Zralá komunikace- výcvik (Iveta Havlová)
- 2021 1.spirála kouče Akademie Libchavy
- 2021 Základy krizové intervence Mgr. Lenka Ottová
- 2020 Jak zvýšit sebevědomí svoje, svých kolegů a klientů
- 2019 Vína a pocit viny MUDr. et Mgr. Prokop Remeš
- 2019 Respektovat a být respektován
- 2018 Mentorské dovednosti (80 hodin)
- 2017 Jak rozvíjet kritické myšlení žáků
- 2016 Zločiny z nenávisti
- 2015 Aspergerův syndrom a vysoce funkční autismus
- 2014 Vizážistika a barvová typologie
- 2014 Úvod do sociální práce s cizinci
- 2012-14 Výcvik v profesionálních dovednostech pro pracovníky v pomáhajících profesích ippp.cz (Jan Konpp, Marie Zemanová)
- 2012 Řízení transformace bytových sociálních služeb (80 hodin)
- 2012 Plánování rozvoje sociálních služeb (80 hodin)
- 2011 Vzdělávání pedagogů v problematice udržitelného rozvoje
- 2010 Přístupy zaměřené na člověka a jejich využití ve škole Rytmus o.s.
- 2010- Práce s časovou osou I. (20 hodin) L.Chvála, L.Trapková, lippp.cz
- 2008 – Interaktivní tabule ve výuce, práce s programem SMART Notebook
- 2006 - Osobnost poradenského pracovníka
- 2005 - Jak napsat žádost o grant
- 2004 - „Program jazykové a metodické přípravy pro učitele bez příslušné způsobilosti k výuce anglického jazyka na základních školách“
- -Preventivní program ve škole a jeho tvorba
- -Komunikace mezi učitelem a rodiči žáka
- 2003 - Úvod do světa práce
- - Sociální kontakt, sociální vnímání
- - Osobnost pubertálního a adolescentního jedince
- - Problémy v sebepojetí u dospívajících z pohledu výchovy a poradenství- poruchy příjmu potravy a adonýský syndrom
- 2002 - Kurz školních metodiků protidrogové prevence a prevence SNJ

## MEDAILON LUCIE POLÁKOVÁ

Spoluzakladatelka a místopředsedkyně zapsaného spolku Komunitní osvětové společenství, který se více než 10 let věnuje aktivizaci občanské komunity na Chebsku, organizaci dobrovolníků, podpoře a rozvoji občanské společnosti.

15 let vyučuje sociální práci na VOŠ Cheb a má odbornost v problematice sociální práce, sociálních služeb a vzdělávání. Předmětem zájmu jsou: Metody a přístupy v sociální práci s lidmi ohroženými sociálním vyloučením; řízení a zpracování koncepcí v sociální oblasti, v sociální správě a vzdělávání; sociální politika; psychologie a pedagogika. Žije a pracuje v Karlovarském kraji. Osobně se věnuje zlepšení situace ve strukturálně postiženém regionu. Řešení vidí zejména v podpoře lidského potenciálu, celoživotním vzdělávání, vzdělávání k demokratickým hodnotám a občanské zodpovědnosti. Považuje za nutné zvětšit podíl komunitní sociální práce zejména v lokalitách, kde jsou lidé ohroženi chudobou, mají nerovný přístup ke vzdělání a v důsledku toho i menší šance na otevřenou budoucnost. Rovné příležitosti a respektující přístup by měli být samozřejmostí v každé demokratické společnosti.